



- Formation
- 2 jours
- € sur demande

# SUITE ADOBE (InDesign)

## Formation – Initiation

Toutes les informations listées ci-dessous sont données à titre indicatif ; nous proposons uniquement du sur-mesure.

### OBJECTIF GLOBAL

Permettre aux apprenants de maîtriser les fonctionnalités de base d'Adobe InDesign pour la création de documents imprimés ou numériques simples (brochures, flyers, affiches).

### PUBLIC VISÉ

Débutants ou utilisateurs occasionnels d'InDesign souhaitant apprendre à structurer des documents visuels.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### JOUR 1

1. Découverte d'InDesign et création de documents

2. Travail avec les blocs

##### Objectifs :

- . Création de blocs de texte et d'image.
- . Réglage de la disposition des blocs sur la page.

3. Gestion du texte et des images

##### Objectifs :

- . Importation et mise en forme de texte.
- . Importation et ajustement des images dans les blocs.

4. Mise en page et styles de texte

##### Objectifs :

- . Utilisation des styles de paragraphe et de caractère pour homogénéiser la mise en page.
- . Ajustement des césures, des interlignes et des colonnes.

#### JOUR 2

5. Utilisation des couleurs et des formes

##### Objectifs :

- . Gestion des couleurs (tons directs, RVB, CMJN).
- . Création et manipulation des formes graphiques.

6. Préparation à l'impression

##### Objectifs :

- . Contrôle des paramètres de sortie : fond perdu, bords perdus.
- . Exportation au format PDF pour l'impression ou pour le web.



## Objectif de la formations

- Savoir structurer un document dans InDesign pour un usage imprimé ou numérique.
- Maîtriser les bases de la gestion du texte, des images et des couleurs.

### COÛT FORMATION

€ sur demande

### MODE DE FINANCEMENT

#### Vous êtes un particulier ?

- Les aides pour les demandeurs d'emploi
- La Préparation Opérationnelle à l'Emploi

#### Vous êtes une entreprise ?

- Le plan de Développement des Compétences
- Les actions collectives et négociées (OPCO)
- Le dispositif FNE-Formation

### ACCESSIBILITÉ

Nos locaux sont accessibles PMR Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

### PRÉREQUIS

Connaissance de base des logiciels graphiques ou bureautiques.



### LOCAUX

Nos salles de formations sont équipées de nouveaux écrans interactifs

### FORMATEURS

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance.

## Contact :

contactlyon@cifep.fr  
04 27 02 74 68

Plus d'infos sur notre  
site internet :

[www.cifep.fr](http://www.cifep.fr)